

Памяти Валерия Николаевича Степанова

В этом году исполнилось бы 80 лет заведующему кафедрой урологии Российской медицинской академии последипломного образования, чл.-корр. Российской академии медицинских наук, доктору медицинских наук, профессору Валерию Николаевичу Степанову.

В этом году исполнилось бы 80 лет заведующему кафедрой урологии Российской медицинской академии последипломного образования чл.-корр. Российской академии медицинских наук, доктору медицинских наук, профессору Валерию Николаевичу Степанову.

В.Н. Степанов родился 23 января 1933 г. в г. Омске. После окончания лечебного факультета 1-го Ленинградского медицинского института в 1956 г. в течение 2 лет он работал в городской больнице в г. Даугавпилс ЛССР.

С 1958 г. и до конца жизни его научно-педагогическая и практическая деятельность была связана с кафедрой урологии Центрального ордена Ленина Института последипломного образования врачей (ныне Российская медицинская академия последипломного образования), где прошел путь от клинического ординатора до заведующего кафедрой, профессора, чл.-корр. РАМН.

С 1958 по 1960 г. Валерий Николаевич учился в ординатуре на кафедре урологии Центрального ордена Ленина института усовершенствования (ЦОЛИУ) врачей в Москве, которой в то время заведовал выдающийся уролог профессор А.П. Фрумкин. В те годы на кафедре преподавали великолепные педагоги доценты Я.В. Гудынский и Л.Н. Погожева и много молодых ассистентов, аспирантов и клинических ординаторов, которые создали обстановку творчества и научного соревнования. Среди них были специалисты, которые выросли в крупных урологов: Г.П. Кулаков, Д.В. Кан, А.Л. Шабад, А.М. Войно-Ясенецкий, В.В. Мазин, Е.Б. Маринбах, Л.С. Ерухимов, Л.М. Горилловский и др. В сентябре 1958 г. в Москве защитил кандидатскую диссертацию М.Е. Мебель, с этого момента они дружили с В.Н. Степановым долгие годы.

С 1960 по 1961 г. он работал ординатором урологического отделения 1-й городской больницы г. Риги ЛССР.

С 1961 по 1964 г. проходил аспирантуру при кафедре урологии ЦОЛИУ (заведующие кафедрой — профессор А.П. Фрумкин, И.П. Погорелко).

В 1964 г. Валерий Николаевич успешно защитил кандидатскую диссертацию на тему «Хирургическое восстановление проходимости семявыносящих путей».

После окончания аспирантуры отличные хирургические навыки и клиническое мышление, огромная трудоспособность, творческий подход и преданность делу, которые выделяли Валерия Николаевича среди коллег, способствовали его избранию ассистентом ка-

федры. До 1973 г. он активно занимался вопросами хирургического лечения мужского бесплодия, по поводу которого опубликовал несколько десятков научных работ на страницах «Большой медицинской энциклопедии» и «Малой медицинской энциклопедии», а также в центральных журналах и материалах съездов и конференций. В эти годы Валерий Николаевич параллельно начал заниматься одним из сложных разделов урологии — уроректальными свищами. В 1972 г. им было издано учебное пособие «Уроректальные свищи».

В 1972 г. В.Н. Степанов был избран доцентом кафедры урологии. Его бурная научно-практическая деятельность началась в 1973 г., когда он начал вплотную заниматься оперативным лечением мочепузырно-ректальных свищей. Эта малоизученная и одна из сложнейших проблем урологии была избрана предметом докторской диссертации Валерия Николаевича. Эту проблему автор детально изучил на самом большом в мире клиническом материале. Подробно изучены и освещены вопросы этиологии, патогенеза, классификации, клиники, особенности течения некоторых форм мочепузырно-кишечных свищей, диагностики, лечения и реабилитации этих больных. Автору принадлежат успешно применяемые новые и усовершенствованные методы при лечении мочепузырно-кишечных свищей, такие как «Перекрестный уретеро-уретроанастомоз с использованием аппарата СК-10 усовершенствованной конструкции» и «Метод использования мышечной прокладки при ранении прямой кишки в процессе операций на уретре». Проблемы мочекишечных свищей подробно освещены в отечественных журнальных статьях, а также материалах съездов, конференций, пленумов как отечественных, так и иностранных. В 1985 г. на эту тему автором успешно защищена докторская диссертация. В 1986 г. вышла в свет монография «Мочекишечные свищи». Это издание было первым по этой проблеме в отечественной и зарубежной литературе. В книге имеются ценные сведения не только об этиологии, патогенезе, клинике, диагностике, лечении и профилактике мочекишечных свищей, но и впервые представлены наиболее рациональные методы оперативного вмешательства, осложнения и причины неудач при фистулопластике. Книга является настольной для специалистов, занимающихся этой проблемой. Большой интерес среди урологов мира вызвало выступление Валерия Николаевича по

этой проблеме на 23-м Всемирном конгрессе в Сиднее в 1999 г.

В 1992 г. Валерий Николаевич был избран заведующим кафедрой урологии Российской медицинской академии последипломного образования МЗ РФ. Эти годы ознаменовались активизацией учебно-методической, научной работы и внедрением современных достижений науки и практики в лечебную, учебную и научную работу. Кафедра под руководством Валерия Николаевича создала проект унифицированной программы последипломного образования, который был взят за основу программ последипломного образования в нашей стране. Также впервые на этой основе была создана программа обучения в клинической ординатуре. В последние годы значительно расширен список циклов тематического усовершенствования по различным направлениям урологии (литотрипсия, ультразвуковое сканирование, эндоурология и др.). Организованы циклы первичной специализации, переподготовки специалистов, а также введены новые аттестационные и сертификационные циклы.

Кроме разработки новых учебных программ, систем методического обеспечения учебных циклов кафедра в последние годы уделяла большое внимание созданию и совершенствованию системы контроля знаний у курсантов на циклах, клинических ординаторов, аспирантов и других категорий специалистов. Для этого создан сборник «Квалификационные тесты по урологии» (М., 2000 г.). Он имеет 15 разделов по всем курсам унифицированной программы, а также смежным дисциплинам и урологии детского возраста. Разрабатываются параллельные компьютерные программы контроля знаний по урологии.

В.Н. Степанов был блестящим хирургом, его изящные, прецизионные действия во время операции, а также методически и физиологически выполненные операции всегда вызвали восхищение. Он внес большой вклад в развитие оперативной урологии, онкоурологии, эндоурологии и решение других проблем в этих областях. Валерий Николаевич участвовал во многих международных и европейских симпозиумах, конгрессах, благодаря чему отлично знал основные проблемы урологии и пути их решения.

В.Н. Степанов развивал и активно внедрял основные направления научных исследований, которыми занималась клиника в последние десятилетия. Эти направления в основном касаются новых и современных методов исследования и лечения больных урологического профиля. Усилиями Валерия Николаевича в последнее десятилетие достигнуты значительные успехи во многих научных направлениях.

В клинике разрабатывались, усовершенствовались и внедрялись в практику различные методы диагностики урологических заболеваний. Широко внедрено и применяется ультразвуковое сканирование с исполь-

зованием доплерографии (включая энергетический доплер) при опухолях почки, гнойно-воспалительных заболеваниях почек и паранефрального пространства, органов мошонки, доброкачественной гиперплазии предстательной железы, раке мочевого пузыря и раке предстательной железы.

Одним из приоритетных направлений в клинике являются эндоскопические методы лечения, инициатором использования которых был Валерий Николаевич. Нефростомия в более чем 95 % случаев в клинике выполняется методом чрескожной пункции. Удаление конкрементов из мочевых путей, а также вмешательства при стриктурах мочеточника, лоханочно-мочеточникового сегмента и уретры производятся эндоскопическим методом. Широко применяются различные виды литотрипсии. Опыт эндоскопического лечения урологических больных и с помощью дистанционной ударно-волновой литотрипсии (ДУВЛ) широко освещен в отечественных и иностранных журнальных статьях, материалах съездов, конференций и конгрессов. Под руководством Валерия Николаевича защищено несколько кандидатских диссертаций по проблеме ДУВЛ и докторская диссертация на тему «Рентгено-телевидение и ультразвуковое сканирование при эндоурологических операциях на почках и верхних мочевых путях».

Усилиями Валерия Николаевича Степанова широко внедрены и применяются лазерные технологии при лечении простых кист почек, стриктур уретры, лазерной вапоризации и коагуляции при доброкачественной гиперплазии простаты, опухолях лоханки, мочеточника и мочевого пузыря. В 1996 г. в клинике разработан метод хирургического лечения стриктур уретры с использованием излучения отечественной хирургической ИАГ—неодим лазерной установки «Ласка» с импульсно-периодическим режимом генерации излучения.

Валерий Николаевич широко занимался вопросами ранней диагностики и лечения рака предстательной железы. В клинике внедрен метод лапароскопической лимфаденэктомии для определения стадии процесса, а также широко изучался облигатный рак — интраэпителиальная неоплазия простаты.

Кафедра широко внедряла и изучала многочисленные новые методы исследования и консервативного лечения больных доброкачественной гиперплазией простаты. Проводились научные изыскания по применению компьютерных диагностических программ в процессе лечения пациентов с различными урологическими заболеваниями. Этот метод с успехом применяется при выборе тактики лечения больных доброкачественной гиперплазией предстательной железы, которая в настоящее время имеет многочисленные методы лечения, особенно консервативные.

Другим новым направлением для кафедры явилось применение чрескожной пункционной нефростомии в лечении гидронефроза, обусловленного стриктурой лоханочно-мочеточникового сегмента, позволяющей производить рассечение стриктуры под оптическим контролем. В клинику был внедрен Акусайс — эндопиелотомия, включающая баллонную дилатацию стриктуры с одновременным ее рассечением.

Под руководством В.Н. Степанова на кафедре разработаны и внедрены в клиническую практику лапароскопические операции при варикоцеле, брюшном крипторхизме, сморщенной и гидронефротически трансформированной почке, простых кистах почек, а также лимфаденэктомия при раке предстательной железы и мочевого пузыря, перевязка внутренних подвздошных сосудов при кровотечениях из мочевого пузыря и др. Опыт лапароскопических операций освещен многочисленными публикациями и обобщен в диссертации «Лапароскопические операции в урологии». Вышло в свет первое в отечественной литературе издание «Лапароскопические операции в урологии».

Под руководством Валерия Николаевича широко изучались вопросы диагностики и лечения больных варикоцеле. Проводились научные исследования современными методами (ультразвуковое исследование с доплерографией), которые способствовали пониманию многих вопросов этиологии и патогенеза заболевания. Внедрен и широко применяется новый, современный лапароскопический метод лечения больных варикоцеле. Эти вопросы освещены в многочисленных публикациях в отечественных и иностранных журнальных статьях, материалах съездов, конференций. Результаты собственных исследований с учетом мирового опыта обобщены в монографии «Диагностика и лечение варикоцеле», которую, к сожалению, автор уже не увидел.

Валерий Николаевич неоднократно достойно представлял отечественную урологию на международных, европейских конгрессах, симпозиумах. Много раз

участвовал в научных дискуссиях, неоднократно был председателем на секционных заседаниях.

В 1999 г. В.Н. Степанов был избран чл.-корр. Российской академии медицинских наук.

Его научно-практическая деятельность всегда отличалась новизной и прогрессивными взглядами. Перу ученого принадлежит более 400 печатных работ, в том числе 6 монографий, 5 учебных пособий и 6 практических руководств для врачей. Им также запатентовано 6 изобретений, он имеет 25 рацпредложений.

В.Н. Степанов был блестящим педагогом, горячо преданным делу подготовки и усовершенствования урологов страны. Он активно готовил научно-педагогические кадры. Под его руководством защищено 25 кандидатских и 2 докторские диссертации. Подготовлено к защите еще 5 кандидатских и 2 докторские диссертации.

В течение многих лет он был президентом Московского общества урологов, членом Европейской ассоциации урологов, членом Комитета номинаций Международного общества урологов, членом президиума Российского общества урологов, заместителем главного редактора журнала «Урология».

В 2001 г. Международный биографический центр при Кембриджском университете наградил Валерия Николаевича «Медалью чести», которая вручается выдающимся личностям, чьи достижения и лидерство признаны мировым сообществом.

В.Н. Степанов — человек доброжелательный, справедливый, он всегда пользовался большим авторитетом и уважением среди сотрудников академии, клиники, учеников и всех, кто его знал.

Несмотря на тяжелую болезнь Валерий Николаевич до конца жизни, уже находясь на больничной койке, продолжал творческую деятельность, давал ценные консультации относительно диагностики и лечения больных.

Светлая память о Валерии Николаевиче Степанове навсегда сохранится в сердцах его учеников, близких, друзей и последователей.